

令和6年度
大橋保育園

4月 園だより



ご入園・ご進級 おめでとうございます

春の温かい風が吹くようになり、きれいに咲いた桜の花が新年度を迎える子どもたちを祝福してくれているようです。

今年度は進入園児 13 名が加わり、87 名からのスタートです。ひとつずつクラスが大きくなり、おにちゃんおねえちゃんになった子どもたちや新しく入園してきた子どもたち。嬉しくてドキドキしている子もいれば、新しい環境に慣れるまでは不安になる子もいると思います。そんな子どもたちの気持ちを保育士がしっかりと受け止めながら安心して過ごせるように保育していきたいと思ひます。

大橋保育園では戸外あそびや泥あそび、水あそびなど、たくさんのお遊びを通して心と身体を育てていきます。「子ども一人ひとりを大切に、保護者からも信頼され、地域に愛される保育園を目指す」という保育理念のもとに職員一同、子どもたちと共にあそび、共に学び、共に成長していきたいと思ひております。今年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。

4月生まれのおともだち

個人情報のため、表示していません

早寝・早起き・朝ごはん

4月となり、新しい環境になるこの季節は、生活リズムを見直すいいきっかけとなります。早寝早起き朝ごはんを実践し、基本的な生活リズムを身につけましょう。

○睡眠について

睡眠時には骨や筋肉を作ったり免疫力を高めたりするのに必要な成長ホルモンが分泌されます。子どもの理想的な睡眠時間は1～2歳児は11～14時間、3～5歳児は10～13時間が必要と言われています。遅くとも夜9時には寝るようにしましょう。

○朝ごはんについて

朝ごはんは朝起きて活動するためのエネルギー源です。しっかり朝ごはんを食べることでよく遊ぶことができ、お昼ごはんもよく食べるようになり、よく眠るようになるというリズムができてきます。主食（白ごはん、食パン）、副食、汁物など、バランスの良い朝ごはんを心がけましょう。

○朝の排便について

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になって便が出やすくなります。朝の忙しい時間ですが、トイレに行く時間が十分にとれるように家族で朝の生活を見直しましょう。

令和6年度 職員紹介

- 園長……………草場慎一
- 主任……………森田由美
- きくぐみ担任（5歳児）……………橋本陽子 石井理穂
- ゆりぐみ担任（4歳児）……………岸里奈 柳由香理
- ばらぐみ担任（3歳児）……………西坂亜里紗 坂田明日香 熊谷妹子
- たんぽぽぐみ担任（2歳児）……………副島知佳 小田早岐 柳瀬楓
- すみれぐみ担任（1歳児）……………深山美穂 善優依奈
- つぼみぐみ担任（0歳児）……………三島牧子 立石結花 平岡恵利加
- フリー保育士（常勤）……………木稲美幸 白湯真由美
- フリー保育士（非常勤）……………上野好香 石本由貴 舍川尚子
中尾知里（産休中）
- 看護師（非常勤）……………秋山愛
- 調理員……………久富莉絵 山田美穂 益永祐子
- 調理員（非常勤）……………平井カズエ
- 保育アドバイザー……………川辺智子 草場千鶴子 中野多美子
- 事務員……………佐藤千佳
- （嘱託医）内科……………平塚医院 歯科……………牟田歯科医院

4月の予定

- 1日（月） 入園式
- 16日（火） お話の会（きく・ゆり・ばら）
- 17日（水） 避難訓練
- 18日（木） リズムの会
- 19日（金） 身体測定
- 20日（土） 親子歓迎遠足（お弁当の日）
- 23日（火） 元気クラブ（きく・ゆり）
- 24日（水） 内科検診
- 25日（木） 誕生会 歯科検診

5月の予定

- 2日（木） 子どもの日のつどい
- 9日（木） 避難訓練
- 10日（金） ぎょう虫卵検査
- 17日（金） 身体測定
- 24日（金） 誕生会
- 25日（土） クラス懇談会
（きく・ばら・すみれ）

お話の会

松隈美代子先生にきていただいて、毎月1回おはなしの会をおこなっています。ばらぐみ、ゆりぐみ、きくぐみを対象に絵本や素話、手あそびなどをしていただきます。

リズムの会

河野里子先生にきていただき、以上児、未満児に分かれてリズム運動を行います。子ども達がピアノに合わせ自然と体を動かせる楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。

元気クラブ

きくぐみ・ゆりぐみを対象に元気クラブ（運動あそび教室）を行ってまいります。あそびを通して楽しく体を動かせるように取り組んでいきます。担当は園長の草場が行います。

クラス懇談会

以下の日程で2回に分けてクラス懇談会を行います。クラスの様子や家庭での様子など、子どもたちのことを楽しく話し合ひましょう。

詳細は後日お便りにてお知らせいたします。

○5月25日（土）

- ・きくぐみ
- ・ばらぐみ
- ・すみれぐみ

○6月15日（土）

- ・ゆりぐみ
- ・たんぽぽぐみ
- ・つぼみぐみ