



# 園だより

大橋保育園  
令和2年度 10月号

保育園周辺のたんぼ道には彼岸花が咲き始め、秋の訪れを感じるようになってきました。

ひと夏を過ごし、プールあそびや水あそびを経験した子どもたちは、ひと回りもふた回りもたくましくなったように感じます。運動会に向けての取り組みも少しずつ始まり、ワクワクしながら活動している子どもたちの姿が見られます。

最近は朝夕が肌寒く感じるようになってきましたが、いきなり厚着をしすぎないように配慮してください。厚着をしすぎると汗をかき、逆に体が冷えて風邪をひいてしまうこともあります。薄着をすることで「自分自身で体温を調整する力」を育てていきましょう。



個人情報のため、表示しておりません

## ◆ ハブ茶について ◆

保育園の畑ではいろいろな野菜を育てています。ハブ茶もそのひとつで、現在収穫できるようになってきました。ハブ茶はエビスグサの種子を焙煎してお茶にしたもので、ノンカフェインで身体にも優しく、健康にも良いということで、給食やおやつなどで毎日飲んでいきます。

エビスグサはマメ科の一年草で、中国ではケツメイシと呼ばれ、古くから漢方として飲用されています。



## お弁当の日



10/14 (水) はお弁当の日です。

運動会を終えて体力もついてきた子どもたち、気温も涼しくなり、過ごしやすくなってきましたので、各クラスでいつもより少し遠いところまで散歩に出かけたいと考えております。

散歩に行く場所は掲示板や各クラスの担任よりお知らせいたします。リュックにお弁当、水筒やシートなどの準備をよろしくお願いいたします。



- 1日 (木) リズムの会
- 5日 (月) 運動会リハーサル
- 8日 (木) 避難訓練
- 11日 (日) 運動会
- 14日 (水) お弁当の日
- 19日 (月) 身体測定
- 20日 (火) 元気クラブ (きく・ゆり)
- 21日 (水) おはなしの会 (きく・ゆり・ばら)
- 23日 (金) 誕生会

## 運動会



今年度の運動会は新型コロナウイルス感染症対策として、規模を縮小して開催することになりました。

リズム運動や体育あそびなど、これまでの保育園生活やあそびの中で培ってきた子どもたちの姿を見ていただきたいと思っております。小さいながらも勇気をだしてジャンプしたり、鉄棒に取り組んだり子どもたちの成長が垣間見られる瞬間です。

**日時・・・10月11日 (日) ※雨天中止**  
**時間・・・8時30分 集合 (9時 開始)**  
**参加園児・たんぼぼぐみ (2歳児クラス) 以上**  
**場所・・・大橋小学校運動場**  
**駐車場・・・大橋保育園駐車場**

歴史公園側の入口よりご入場ください。受付で名簿の確認、検温したあと入場していただきます。

保護者の方はマスク着用のうえ、密にならないように他の方との距離をあけてご観覧ください。

当日は暑くなることも予想されます。熱中症予防のため、水分補給や日傘などの準備をお願いいたします。

保護者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## お知らせ

### ● 11月の保護者参加行事

#### ・ 11/6 (金) リズム参観 (0・1歳児)

今年度の運動会には0・1歳児の参加はありませんでしたので、0・1歳児の保護者の方にはリズム参観として日常の保育やリズム運動などを見学していただきたいと考えております。

詳細は後日、お便りにて通知いたしますので、ぜひご参加ください。